

## VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental

### “SALUT MENTAL EN TOTS ELS SENTITS”

**Organitza:** Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental

**Dates:** 17 i 18 d'Octubre de 2024

**Lloc:** Barcelona

**Més informació a:** <https://ccism.ascisam.cat>

**Amb la col·laboració de:**



**ASCISAM**  
Associació Catalana  
d'Infermeria de Salut Mental

## PRESENTACIÓ

*És un honor per nosaltres presentar el 7è Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental el proper octubre de 2024 i fer-lo arribar a tots vosaltres amb una tasca que fem plegats.*

*En un any on ens hem esforçat per mantenir la nostra societat unida, la nostra professió visible i aconseguir canvis que haurien de ser realitats i que estan essent més difícils del que pensàvem.*

*És habitual que el Congrés Català s'acosti a indrets diversos de la nostra geografia, i el congrés d'enguany, el nostre congrés, el congrés de totes les infermeres de Salut Mental el gaudirem a Barcelona. El Col·legi Oficial d'Infermeres de Barcelona ens acollirà amb els seus magnífics espais i ens donarà caliu en aquests dos dies d'aprenentatge compartint espais amb amigues, companyes, col·legues i professionals que fan de l'atenció a la salut mental de la sanitat catalana un emblema del que ens podem sentir orgullosos.*

*El lema del congrés és **"Salut mental en tots els sentits"**, i seran els sentits els que ens guiaran pels diferents àmbits i ens aportaran una visió àmplia de les cures infermeres i el seu impacte profund en les persones, les famílies i la societat.*

*La mirada a la persona com a focus d'atenció de la nostra cura, des de l'autonomia i els respecte als drets.*

*L'escolta a les famílies i la sintonia conjunta, formant equip de manera equilibrada.*

*El tacte, reflectit en l'abraçada, el contacte delicat i humà, donant la mà a tots els actius socials que generen salut mental, tots aquells recursos personals i comunitaris que alleugeran el camí de la recuperació.*

*El tast agreuolç de la nostre professió, treballant per alleujar el patiment de les persones, i assaborint el dolç de l'acompanyament, la superació, el compromís professional i personal.*

*El nostre objectiu es crear un espai inclusiu i divers per compartir, on donar espai a les diferents realitats de dins i fora de casa nostra. Obrirà el congrés una infermera que no només parlarà d'intervencions sinó també de responsabilitat social i de com s'afronta des de altres indrets, lluny de Catalunya. Esperem que puguem recollir i traslladar tota la part que ens sembli útil i ens ajudi i inspiri en la nostra pràctica diària.*

*Proposarem tallers per a treballar intensament i de forma pràctica temes d'interès.*

*Permeteu-me un agraïment especial al comitè organitzador i científic que com cada any acompanya, col·labora i facilita que es pugui du a terme aquest espai de convivència, aprenentatges i vivències de manera altruista i amb la responsabilitat i compromís.*

*Us convidem a submergir-vos amb tots els sentits en aquests dos dies, 17 i 18 d'Octubre de 2024 d'una manera immersiva per aconseguir fer avançar la nostra meravellosa professió.*

*Us hi esperem.*

**ASCISAM som totes, el Congrés és de totes.**



**ASCISAM**

Associació Catalana  
d'Infermeria de Salut Mental

Comitè Organitzador	Comitè Científic
<p><b>Presideix:</b> Sr. Maria Montoro Ruiz <b>Coordinen:</b> Anna Bastidas i Maite Sanz</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Sra. Karina Campoverde Espinosa</li><li>● Sra. Anna Bastidas Salvadó</li><li>● Dra. Maite Sanz Osorio</li><li>● Sr. Alonso Pérez Toribio</li><li>● Dr. Jordi Quílez Jover</li><li>● Sra. Teresa Romero Pina</li><li>● Sra. Gisela Simon Montoya</li><li>● Sra. Anna Valls Ureña</li><li>● Dr. Manu Tomas Jimenez</li><li>● Sra. Seyla De Francisco Próximo</li><li>● Sra. Noret Cornudella</li><li>● Sra. Sonia Ortiz Moreno</li><li>● Sra. Nuria Alba Muñoz</li><li>● Sra. Carme Martí</li><li>● Sra. Elvira Pla Tomas</li><li>● Sr. Jordi Muntané</li><li>● Sr. Roger Ferrer Sabaté</li><li>● Sra. Alba Gonzalez Fernandez</li></ul>	<p><b>Presideix:</b> Sra. Karina Campoverde Espinosa <b>Coordinen:</b> Dra. Miriam Broncano i Dra. Judit Pons Baños</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Dra. Núria Albacar Rioboó</li><li>● Dr. David Ballester Ferrando</li><li>● Dr. Rafael Clua Garcia</li><li>● Sra. Cristina Galán Contreras</li><li>● Dr. David Giménez Díez</li><li>● Dra. Rosa Giralt Palau</li><li>● Dr. Antonio Moreno Poyato</li><li>● Sr. Alonso Pérez Toribio</li><li>● Dr. Jordi Quílez Jover</li><li>● Dra. Silvia Rosado Figuerola</li><li>● Dr. Manuel Tomàs Jiménez</li><li>● Sra. Ana Ventosa Ruiz</li></ul>

## PRE-PROGRAMA VII CONGRÉS CATALÀ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

**DIJOURS 17 de Octubre 2024**

**8,30h Lliurament de la documentació**

**9,00h Inauguració/Benvinguda**

**9,30h Conferència Inaugural: "APODERAMENT INFERMER MÉS ENLLÀ DELS RECURSOS"**

*Ponent: JULIA. ISLANDIA.*

*Presenta: Anna Bastidas*

**10,30h Pausa - Cafè**

**11,00h Taula 1: CENTRAR la mirada a les persones**

***1. Unitats funcional de recuperació i projecte de vida.***

***Ponent:*** Cristina Galan Contreras. Infermera especialista en Salut Mental HU Institut Pere Mata.

***2. Paper de la infermera referent en TLP, el valor de l'enfoc multidisciplinar***

***Ponent:*** Gala Margeli. Infermera especialista en Salut Mental. Postgrau en Diagnòstic i tractament del Trastorn Límit de la personalitat. Instructora de Mindfulness-based Addiction Recovery (MBAR).

***3. Pendent confirmació***

**12,00h Taula 2: ESCOLTAR I SINTONITZAR AMB LES FAMÍLIES**

***1. Nou model d'atenció a la complexitat en TCA infantil i juvenil: Unitat Terapèutica Minerva***

***Ponent: Angeles Ponce.*** Infermera Especialista en Salut Mental. Cap d'àrea de Salut Mental de l'hospital sant Joan de Déu, Barcelona.

***2. La Teràpia familiar sistèmica un calidoscopi per la salut mental***

***Ponent:*** Tali Company i Blanch. Infermera especialista de salut mental i Terapeuta familiar sistèmica. Xarxa de Salut Mental i Addiccions (Institut d'Assistència Sanitària)

***3. Pendent confirmació***

**13,00h Comunicacions orals**

**14,00h Descans**

**16,00h Tallers simultanis**

**18,00h Fi de la jornada**

**21,00h Sopar del Congrés**

**DIVENDRES 18 d'Octubre 2024**

**9,00h Taula 3: ESTENDRE LA MÀ DES DE LA COMUNITAT**

**1.PSI penitenciari *Confirmat Bastidas***

**Ponent: Laura Macià .**

**2.Entre eines (Jordi) persona experiència propia**

**Persona amb experiència propia**

**3.La infermera de Salut Mental a un Servei de rehabilitació comunitària. FAQ's a propòsit d'un cas.**

**Ponent:** Judith Balaguer Sancho. Infermera especialista en Salut Mental a la URC Dr Pi I Molist Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Màster en gestió i lideratge dels Serveis d'infermeria. Doctoranda en infermeria i Salut i Professora Associada a la Facultat d'infermeria de la Universitat de Barcelona

**10,00h Pausa/café**

**10,30h Comunicacions orals i espai cedit per a presentacions**

**12,00h Taula 4: ASSABORINT LA PROFESSIÓ**

**1.Entitat Saludable**

**Ponent: Mar Bodas**

**2.Perspectiva Gènere**

**Ponent: Dolors Rodríguez. Professora de la UB**

**3.Pendent confirmació**

**13,00h Conferència de Clausura: pendent de confirmar**

**14,00 Presentació X<sup>o</sup> Premi Recerca ASCISAM 2025**

**15.00 h Lliurament de premis / Conclusions**

## INSCRIPCIONS I PREUS

	Abans 20 juliol	Després del 20 juliol
<i>Socis</i>	65 €	100 €
<i>No socis</i>	140 €	200 €
<i>Residents socis</i>	20 €	50 €
<i>Residents no socis</i>	65 €	100 €
<i>Estudiants d'Infermeria</i>	30 €	60 €

*\*Quota anual de soci 35€. Es pot formalitzar en el web de l'ASCISAM.*

*\*En el moment de la inscripció es triarà el taller. Donat l'aforament limitat, es respectarà l'ordre d'inscripció.*

Per a qualsevol gestió referent al Congrés: [congrescatalainfsm@gmail.com](mailto:congrescatalainfsm@gmail.com)

**Sopar 40e (opcional pero que el deixin pagat)**

**ADJUNTAR LES DIRECTRIUS PER PRESENTAR TREBALLS.**

